

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 19.04.2021 понедельник
МОБУ СОШ д.Новоянбеково

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	30,00	0,09	0,03	0,67	6,86
0000025	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,10	1,80	18,00	25,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	22,35	16,01	81,12	524,86
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
0000099	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	2,27	9,33	20,87	156,52
0000127	Плов из говядины	230,00	19,47	20,09	35,42	294,40
0000074	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000006	Хлеб ржаной	40,00	6,22	2,04	19,56	115,56
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	28,92	32,16	111,05	742,48
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	30,00	0,09	0,03	0,67	6,86
0000025	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,10	1,80	18,00	25,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	22,35	16,01	81,12	524,86
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
0000099	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	2,27	9,33	20,87	156,52
0000127	Плов из говядины	230,00	19,47	20,09	35,42	294,40
0000074	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000006	Хлеб ржаной	40,00	6,22	2,04	19,56	115,56
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	28,92	32,16	111,05	742,48
Дети до 3 лет с/м Завтрак						
0000063	Каша пшеничная молочная жидкая	150,00	9,80	11,20	22,40	198,00
0000025	Чай с молоком и сахаром	150,00	0,82	1,35	13,50	18,75
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000155	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	54,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			11,78	13,87	55,50	378,75
Дети до 3 лет с/м Завтрак второй						
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
Дети до 3 лет с/м Обед						
0000129	Огурцы соленые (порционно)	10,00	0,73	0,09	3,90	17,00
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	150,00	1,70	7,00	29,00	76,00
0000127	Плов из говядины	140,00	11,85	12,23	21,56	179,20

0000074	Компот из свежемороженой вишни	150,00	0,15	0,07	12,90	51,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			19,60	21,32	94,03	482,20

Дети до 3 лет с/м Уплотненный полдник

0000004	Доп.гарнир из зел.горош.с луком	30,00	0,28	3,63	2,58	39,30
0000057	Омлет натуральный	100,00	6,67	8,00	12,22	142,22
0000114	Напиток витаминизированный из черной смородины	150,00	0,19	0,00	10,20	36,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			7,89	12,23	43,00	325,52

Стоимость питания за день

Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак

0000063	Каша пшеничная молочная жидкая	150,00	9,80	11,20	22,40	198,00
0000025	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,10	1,80	18,00	25,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000155	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	54,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			12,05	14,32	60,00	385,00

Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй

0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Дети с 3 до 7 лет с/м Обед

0000129	Огурцы соленые (порционно)	10,00	0,73	0,09	3,90	17,00
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	101,33
0000127	Плов из говядины	150,00	12,70	13,10	23,10	192,00
0000074	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			21,07	24,55	109,54	537,33

Дети с 3 до 7 лет с/м Уплотненный полдник

0000004	Доп.гарнир из зел.горош.с луком	30,00	0,28	3,63	2,58	39,30
0000114	Напиток витаминизированный из черной смородины	200,00	0,25	0,00	13,60	48,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000057	Омлет натуральный	100,00	6,67	8,00	12,22	142,22
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			7,95	12,23	46,40	337,52

Стоимость питания за день

88.00

ММС 1-4 класс Завтрак

0000146	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	30,00	0,09	0,03	0,67	6,86
0000025	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,10	1,80	18,00	25,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	22,35	16,01	81,12	524,86

ММС с 5-11 класс Завтрак

0000146	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	30,00	0,09	0,03	0,67	6,86
0000025	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,10	1,80	18,00	25,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	22,35	16,01	81,12	524,86

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

0000146	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	30,00	0,09	0,03	0,67	6,86
0000025	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,10	1,80	18,00	25,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	22,35	16,01	81,12	524,86

ОВЗ с 1-4 класс Обед

0000099	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	2,27	9,33	20,87	156,52
0000127	Плов из говядины	230,00	19,47	20,09	35,42	294,40
0000074	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000006	Хлеб ржаной	40,00	6,22	2,04	19,56	115,56
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	28,92	32,16	111,05	742,48

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000146	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	30,00	0,09	0,03	0,67	6,86
0000025	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,10	1,80	18,00	25,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	22,35	16,01	81,12	524,86

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000099	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	2,27	9,33	20,87	156,52
0000127	Плов из говядины	230,00	19,47	20,09	35,42	294,40
0000074	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000006	Хлеб ржаной	40,00	6,22	2,04	19,56	115,56
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	28,92	32,16	111,05	742,48

Учащиеся 12-18 лет Завтрак

0000146	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	30,00	0,09	0,03	0,67	6,86
0000025	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,10	1,80	18,00	25,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	1,00	0,80	24,00	144,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	22,60	16,21	87,12	560,86

Учащиеся 7-11 лет Завтрак

0000146	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	30,00	0,09	0,03	0,67	6,86
0000025	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,10	1,80	18,00	25,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	22,35	16,01	81,12	524,86