

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



Handwritten signature



МЕНЮ
на 20.04.2021 вторник
МОБУ СОШ д.Новоянбеково

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
0000079	Каша "Дружба"	150,00	8,40	10,20	20,00	192,00
0000031	Сыр порционный	12,00	5,04	3,84	9,60	64,80
0000035	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	110,00	0,44	0,44	10,78	51,70
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,81	15,10	69,68	455,50
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
0000080	Борщ с капустой и картофелем	200,00	1,33	3,87	9,33	77,33
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
0000009	Жаркое по-домашнему	150,00	13,50	16,90	23,20	261,00
0000093	Напиток яблочный	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000157	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000006	Хлеб ржаной	40,00	6,22	2,04	19,56	115,56
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	22,45	24,51	96,59	679,19
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
0000079	Каша "Дружба"	150,00	8,40	10,20	20,00	192,00
0000031	Сыр порционный	12,00	5,04	3,84	9,60	64,80
0000035	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	110,00	0,44	0,44	10,78	51,70
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,81	15,10	69,68	455,50
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
0000080	Борщ с капустой и картофелем	200,00	1,33	3,87	9,33	77,33
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
0000009	Жаркое по-домашнему	150,00	13,50	16,90	23,20	261,00
0000093	Напиток яблочный	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000157	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000006	Хлеб ржаной	40,00	6,22	2,04	19,56	115,56
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	22,45	24,51	96,59	679,19
Дети до 3 лет с/м Завтрак						
0000079	Каша "Дружба"	150,00	8,40	10,20	20,00	192,00
0000031	Сыр порционный	10,00	4,20	3,20	8,00	54,00
0000125	Какао с молоком	150,00	1,80	1,73	7,65	51,75
0000126	Батон нарезной	30,00	3,00	1,20	29,00	130,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			17,40	16,32	64,65	427,75
Дети до 3 лет с/м Завтрак второй						
0000156	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,81	0,04	3,63	26,00

Дети до 3 лет с/м Обед

0000080	Борщ с капустой и картофелем	150,00	1,00	2,90	7,00	58,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
0000009	Жаркое по-домашнему	140,00	12,60	15,77	21,65	243,60
0000093	Напиток яблочный	150,00	0,00	0,00	13,20	50,25
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			18,91	21,60	69,18	521,85

Дети до 3 лет с/м Уплотненный полдник

0000110	Чай с сахаром(д.сад)	150,00	0,07	0,01	7,42	26,25
0000138	Ватрушка с творогом	50,00	5,80	3,60	19,40	136,00
Д07КХ19	Суп молочный с крупой "Геркулес"	130,00	2,69	3,03	8,41	71,07
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	3,11	1,02	9,78	58,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			11,68	7,67	45,01	291,32

Стоимость питания за день

Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак

0000079	Каша "Дружба"	150,00	8,40	10,20	20,00	192,00
0000031	Сыр порционный	10,00	4,20	3,20	8,00	54,00
0000125	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
0000126	Батон нарезной	30,00	3,00	1,20	29,00	130,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			18,00	16,90	67,20	445,00

Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй

0000156	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,81	0,04	3,63	26,00

Дети с 3 до 7 лет с/м Обед

0000080	Борщ с капустой и картофелем	200,00	1,33	3,87	9,33	77,33
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
0000009	Жаркое по-домашнему	150,00	13,50	16,90	23,20	261,00
0000093	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			20,14	23,70	77,46	575,33

Дети с 3 до 7 лет с/м Уплотненный полдник

0000138	Ватрушка с творогом	50,00	5,80	3,60	19,40	136,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	3,11	1,02	9,78	58,00
Д07КХ19	Суп молочный с крупой "Геркулес"	130,00	2,69	3,03	8,41	71,07
0000110	Чай с сахаром(д.сад)	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			11,70	7,67	47,49	300,07

Стоимость питания за день

88.00

ММС 1-4 класс Завтрак

0000079	Каша "Дружба"	150,00	8,40	10,20	20,00	192,00
0000031	Сыр порционный	12,00	5,04	3,84	9,60	64,80
0000035	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	110,00	0,44	0,44	10,78	51,70
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,81	15,10	69,68	455,50

ММС с 5-11 класс Завтрак

0000079	Каша "Дружба"	150,00	8,40	10,20	20,00	192,00
0000031	Сыр порционный	12,00	5,04	3,84	9,60	64,80
0000035	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	110,00	0,44	0,44	10,78	51,70
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,81	15,10	69,68	455,50