

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



*Handwritten signature*



**МЕНЮ**  
**на 22.04.2021 четверг**  
**МОБУ СОШ д.Новоянбеково**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак</b>						
0000102	Картофель туш.с курицей(2вар)	160,00	7,80	11,20	13,40	152,00
0000047	Какао с молоком	200,00	2,40	0,30	18,00	73,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	1,00	0,80	24,00	144,00
0000050	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>15,30</b>	<b>15,50</b>	<b>65,40</b>	<b>467,00</b>
<b>Дети ДИ с 1-4 класс Обед</b>						
0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	86,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	160,00	2,56	1,60	23,47	119,47
0000073	Гуляш из отварного мяса	90,00	10,26	14,58	16,38	189,00
0000093	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
0000006	Хлеб ржаной	30,00	4,67	1,53	14,67	86,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>57,43</b>	<b>19,59</b>	<b>23,51</b>	<b>106,24</b>	<b>631,80</b>
<b>Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак</b>						
0000102	Картофель туш.с курицей(2вар)	160,00	7,80	11,20	13,40	152,00
0000047	Какао с молоком	200,00	2,40	0,30	18,00	73,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	1,00	0,80	24,00	144,00
0000050	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>15,30</b>	<b>15,50</b>	<b>65,40</b>	<b>467,00</b>
<b>Дети ДИ с 5-11 класс Обед</b>						
0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	86,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	160,00	2,56	1,60	23,47	119,47
0000073	Гуляш из отварного мяса	90,00	10,26	14,58	16,38	189,00
0000093	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
0000006	Хлеб ржаной	30,00	4,67	1,53	14,67	86,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>57,43</b>	<b>19,59</b>	<b>23,51</b>	<b>106,24</b>	<b>631,80</b>
<b>Дети до 3 лет с/м Завтрак</b>						
0000062	Каша манная молочная	150,00	2,80	5,90	14,20	115,00
0000047	Какао с молоком	150,00	1,80	0,23	13,50	54,75
0000126	Батон нарезной	30,00	3,00	1,20	29,00	130,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000031	Сыр порционный	10,00	4,20	3,20	8,00	54,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>			<b>11,80</b>	<b>10,53</b>	<b>64,70</b>	<b>353,75</b>
<b>Дети до 3 лет с/м Завтрак второй</b>						
0000050	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак второй</b>			<b>4,10</b>	<b>3,20</b>	<b>10,00</b>	<b>98,00</b>
<b>Дети до 3 лет с/м Обед</b>						
0000060	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	150,00	1,10	3,30	16,10	65,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,28	2,00	1,32	22,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	140,00	2,24	1,40	20,53	104,53
0000073	Гуляш из отварного мяса	50,00	5,70	8,10	9,10	105,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
0000093	Напиток яблочный	150,00	0,00	0,00	13,20	50,25
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>			15,09	16,73	89,82	519,78

**Дети до 3 лет с/м Уплотненный полдник**

0000120	Сгущенка порционная	25,00	1,69	1,87	12,74	75,00
0000151	Блины (2вариант)	150,00	11,10	21,00	49,20	435,00
0000103	Компот из свежемороженых ягод (яблоки , черная см	150,00	10,81	0,07	2,39	53,25
<b>ИТОГО по приему: Уплотненный полдник</b>			23,60	22,94	64,33	563,25

**Стоимость питания за день**

**Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак**

0000062	Каша манная молочная	150,00	2,80	5,90	14,20	115,00
0000047	Какао с молоком	200,00	2,40	0,30	18,00	73,00
0000126	Батон нарезной	30,00	3,00	1,20	29,00	130,00
0000031	Сыр порционный	10,00	4,20	3,20	8,00	54,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>			12,40	10,60	69,20	372,00

**Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй**

0000050	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак второй</b>			4,10	3,20	10,00	98,00

**Дети с 3 до 7 лет с/м Обед**

0000060	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	150,00	1,10	3,30	16,10	65,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,28	2,00	1,32	22,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	2,40	1,50	22,00	112,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
0000073	Гуляш из отварного мяса	50,00	5,70	8,10	9,10	105,00
0000093	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>			15,25	16,83	95,69	544,00

**Дети с 3 до 7 лет с/м Уплотненный полдник**

0000120	Сгущенка порционная	25,00	1,69	1,87	12,74	75,00
0000103	Компот из свежемороженых ягод (яблоки , черная см	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
0000151	Блины (2вариант)	150,00	11,10	21,00	49,20	435,00
<b>ИТОГО по приему: Уплотненный полдник</b>			27,20	22,96	65,13	581,00

**Стоимость питания за день**

**88.00**

**ММС 1-4 класс Завтрак**

0000102	Картофель туш.с курицей(2вар)	160,00	7,80	11,20	13,40	152,00
0000047	Какао с молоком	200,00	2,40	0,30	18,00	73,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	1,00	0,80	24,00	144,00
0000050	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	15,30	15,50	65,40	467,00

**ММС с 5-11 класс Завтрак**

0000102	Картофель туш.с курицей(2вар)	160,00	7,80	11,20	13,40	152,00
0000047	Какао с молоком	200,00	2,40	0,30	18,00	73,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	1,00	0,80	24,00	144,00
0000050	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	15,30	15,50	65,40	467,00

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**

0000102	Картофель туш.с курицей(2вар)	160,00	7,80	11,20	13,40	152,00
0000047	Какао с молоком	200,00	2,40	0,30	18,00	73,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	1,00	0,80	24,00	144,00
0000050	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	15,30	15,50	65,40	467,00

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	86,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	160,00	2,56	1,60	23,47	119,47
0000073	Гуляш из отварного мяса	90,00	10,26	14,58	16,38	189,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
0000093	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000006	Хлеб ржаной	30,00	4,67	1,53	14,67	86,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>57,43</b>	19,59	23,51	106,24	631,80

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

0000102	Картофель туш.с курицей(2вар)	160,00	7,80	11,20	13,40	152,00
0000047	Какао с молоком	200,00	2,40	0,30	18,00	73,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	1,00	0,80	24,00	144,00
0000050	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	15,30	15,50	65,40	467,00

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	86,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	160,00	2,56	1,60	23,47	119,47
0000073	Гуляш из отварного мяса	90,00	10,26	14,58	16,38	189,00
0000093	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
0000006	Хлеб ржаной	30,00	4,67	1,53	14,67	86,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>57,43</b>	19,59	23,51	106,24	631,80

**Учащиеся 12-18 лет Завтрак**

0000102	Картофель туш.с курицей(2вар)	160,00	7,80	11,20	13,40	152,00
0000047	Какао с молоком	200,00	2,40	0,30	18,00	73,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	1,00	0,80	24,00	144,00
0000050	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	15,30	15,50	65,40	467,00

**Учащиеся 7-11 лет Завтрак**

0000102	Картофель туш.с курицей(2вар)	160,00	7,80	11,20	13,40	152,00
0000047	Какао с молоком	200,00	2,40	0,30	18,00	73,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	1,00	0,80	24,00	144,00
0000050	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	15,30	15,50	65,40	467,00