

Утверждено
приказом директора школы
от «13» августа 2020г. № 69

**План мероприятий
(«Дорожная карта»)
по организации
горячего питания обучающихся
в МОБУ СОШ д. Новоянбеково
на 2020-2025 годы**

Цель	Развитие эффективной системы организации питания обучающихся МОБУ СОШ д. Новоянбеково, направленных на сохранение здоровья и улучшения качества питания обучающихся.
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> - Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МОБУ СОШ д. Новоянбеково. - Снижение роста распространенности зависимых заболеваний обучающихся МОБУ СОШ д. Новоянбеково. - Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания. - Реализация права обучающихся на питание, оказание социальной поддержки. - Внедрение новых форм организации питания обучающихся. - Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока. - Формирование у обучающихся знаний и навыков о здоровом питании. - Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса.
Ответственные исполнители	Администрация МОБУ СОШ д. Новоянбеково
Сроки реализации	2020-2025 годы
Основные направления	<ol style="list-style-type: none"> 1. Организация питания обучающихся школы полноценными горячими завтраками и обедами; 2. снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде обучающихся школы вследствие улучшения качества питания; 3. организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье; 4. оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ; 5. снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.
Ожидаемые результаты	<p>Проведение мероприятий Программы к 2025 году позволит:</p> <ul style="list-style-type: none"> - обеспечить обучающихся 100% полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН; - увеличить охват горячим питанием обучающихся до 100%; - усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока до 90 %; - снижение роста количества детей и подростков, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями на 25%; - 65% учащихся от общего количества обучающихся 1-11 классов, овладевших культурой питания и чувством ответственности за свое здоровье.

II. Общие положения

План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания обучающихся в МОБУ СОШ д. Новоянбеково в 2020-2025 годах разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2012 г. № 1134-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.»;
- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций»
- Порядком предоставления бесплатного двухразового питания обучающимся с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся в общеобразовательных организациях муниципального района Давлекановский район Республики Башкортостан
- Порядком предоставления бесплатного питания детям-инвалидам, обучающимся в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального района Давлекановский район Республики Башкортостан

III. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно.

С учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) — дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;

- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** — выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** — наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** — включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;
- изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, ожирения в 2019-2020 учебном году доля учащихся школы, страдающих патологиями органов пищеварения 5,1 %;
- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);
- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;
- морально устаревшее материально-техническое состояние пищеблока;
- отсутствие современных технологических оборудования;
- проблемы с подключением системы оплаты за питание по безналичному расчету;
- отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования соматического здоровья и функциональных резервов организма.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты».

Мероприятия по реализации Плана («Дорожной карты»)

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1	Проведение статистического анализа охвата горячим питанием учащихся	ежемесячно	Семенова Л.М.	Справка
2	Анализ кадрового обеспечения пищеблока. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием	Начало учебного года	Тукаева Э.Р.	Информация на совещании при директоре
3	Статистический анализ предписаний надзорных органов с целью обеспечения минимизации нарушений в части организации горячего питания учащихся	Январь текущего года	Тукаева Э.Р.	Информация на совещании при директоре
4	Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты»	Один раз в квартал	Тукаева Э.Р.	Информация на совещании при директоре
2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым оборудованием пищеблока				
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	Постоянно	Алексеева Т.И.	
2	Поэтапная замена устаревшего и вышедшего из строя технологического оборудования пищеблока	2020-2025 годы	Алексеева Т.И.	
3	Разработка паспорта пищеблока школы	Ноябрь 2021г.	Алексеева Т.И.	Паспорт
4	Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций	Ежегодно	Алексеева Т.И.	Акт
5	Модернизация технологического оборудования	2020-2025 годы	Алексеева Т.И.	
3. Мероприятия, направленные на улучшение качества сбалансированности и рационов питания				
1	Участие в общеобразовательной программе «Разговор о здоровом правильном питании»	2021-2025 годы	Леонтьева А.В.	Приказ
2	Проведение школьного конкурса	По приказу	Семенова Л.М.	Приказ

	«Рациональное питание — залог здоровья!!!»			
3	Информирование через сайт школы о мероприятиях по развитию школьного питания, внедрению новых форм обслуживания	1 раз в месяц	Семенова Л.М.	
4	Своевременное повышение квалификации работников пищеблока	2020-2025годы	Михайлова Л.М.	Документы о повышении квалификации
5	Разработка анкет и проведение анкетирования обучающихся по вопросам качества школьного питания	1 раз в год	Семенова Л.М.	Справка
6	Организация и контроль за поступлением всей продукции на пищеблок с товаропроизводительной документацией, обеспечивающей прослеживаемость данной продукции в соответствии с техническими регламентами	Постоянно	Алексеева Т.И.	
4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.				
1	Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания в школе	По состоянию: - на 1 ноября - на 1 января - на 1 апреля - на 1 июня	Тукаева Э.Р.	Информация на совещании при директоре
2	Мониторинг охвата обучающихся горячим питанием	Ежемесячно	Семенова Л.М.	Информация
3	Анализ состояния здоровья учащихся	ежегодно	Фельдшер ФАП д. Новоянбеково, закрепленный за школой	Справка
5. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и повышение культуры питания в образовательной среде				
1	Создание и сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и	2020-2025 годы	Семенова Л.М.	

	культуры питания в образовательной среде			
2	Оформление информационного стенда для участников образовательных отношений «Школьное питание — залог успешного образования» с методическими рекомендациями	2020-2025 годы	Семенова Л.М.	
3	Эстетическое оформление обеденного зала школьной столовой	2020-2021 годы	Михайлова Л.М.	
4	Работа по оздоровлению обучающихся в каникулярный период	В каникулярное время 2020-2025 годы	Фельдшер ФАП д. Новоянбеково, закрепленный за школой, классные руководители	Справка
5	Проведение недели по пропаганде ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы; - конкурс презентаций «Режим питания» - 5-11 классы; - викторина «Правильное питание»; - игра «Все, кто хочет быть здоровым»	Октябрь, апрель 2020-2025 годы	Шакиров Д.Р., классные руководители	
6	Организация лектория: - «Анализ «модных» диет» 9-11 класс - «Здоровое питание» 1-4 классы - «Питание и алкоголь» 8-11 классы - «Идеальное и рациональное питание подростков» 5-8 классы - «Хорошие пищевые привычки» 1-5 классы - «Еда как друг и враг» 5-8 классы - «Питание 21 века» 9-11 классы	В течение года 2020-2025 годы	Семенова Л.М., классные руководители	
7	Проведение общешкольных родительских собраний: - «Здоровье и правильное питание» 1-11 класс; - «Правильное питание — залог успешного развития ребенка» 5-11 классы	Сентябрь, январь 2020-2025 годы	Леонтьева А.В., классные руководители	
8	Проведение конкурса «Домашние рецепты для школьной столовой» 5-11 классы	Март 2020-2025 годы	Семенова Л.М., классные руководители	
9	Творческий конкурс «Национальная кухня» 1-4 классы — апрель, 5-11 классы - ноябрь	Ноябрь, апрель 2020-2025 годы	Семенова Л.М., классные руководители	
10	Благотворительная ярмарка «Домашняя кухня» 1-11 классы	Сентябрь, май 2020-2025 годы	Семенова Л.М., классные руководители	

11	Совещание «О порядке организации питания школьников»	Январь	Тукаева Э.Р.	
12	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	Март	Семенова Л.М., классные руководители	