

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 23.04.2021 пятница
МОБУ СОШ д.Новоянбеково



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	130,00	0,52	0,52	12,74	61,10
0000007	Плов из курицы	160,00	16,43	16,64	16,21	245,33
0000048	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,82	17,78	56,85	449,43
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
0000052	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200,00	1,73	4,53	10,00	88,00
0000054	Картофельное пюре	160,00	3,20	4,93	21,47	145,33
Д07РП21	Рыба припущенная(минтай,навага)	90,00	9,30	3,45	0,45	108,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
0000109	Компот из свежемороженой вишни "С"	200,00	1,20	0,17	27,20	80,00
0000006	Хлеб ржаной	30,00	4,67	1,53	14,67	86,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	20,60	15,02	85,78	580,00
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	130,00	0,52	0,52	12,74	61,10
0000007	Плов из курицы	160,00	16,43	16,64	16,21	245,33
0000048	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,82	17,78	56,85	449,43
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
0000052	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200,00	1,73	4,53	10,00	88,00
0000054	Картофельное пюре	160,00	3,20	4,93	21,47	145,33
Д07РП21	Рыба припущенная(минтай,навага)	90,00	9,30	3,45	0,45	108,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
0000109	Компот из свежемороженой вишни "С"	200,00	1,20	0,17	27,20	80,00
0000006	Хлеб ржаной	30,00	4,67	1,53	14,67	86,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	20,60	15,02	85,78	580,00
Дети до 3 лет с/м Завтрак						
0000030	Каша рисовая молочная	150,00	3,30	4,80	24,60	165,00
0000048	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	150,00	0,09	0,01	7,42	26,25
0000126	Батон нарезной	30,00	3,00	1,20	29,00	130,00
0000155	Масло сливочное порционное	5,00	0,25	0,45	1,00	33,75
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			6,64	6,46	62,02	355,00
Дети до 3 лет с/м Завтрак второй						
0000134	Молоко кипяченое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,73	3,07	4,27	54,67
Дети до 3 лет с/м Обед						
0000052	Суп крестьянский с крупой (пшено)	150,00	1,30	3,40	7,50	66,00
0000054	Картофельное пюре	120,00	2,40	3,70	16,10	109,00
0000053	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	12,80	11,10	12,42	202,00

0000109	Компот из свежемороженой вишни "С"	150,00	0,90	0,13	20,40	60,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			22,57	20,26	83,09	596,00

Дети до 3 лет с/м Уплотненный полдник

ПОРЦПОВ	Повидло порц.	20,00	0,10	0,00	13,76	65,00
0000002	Запеканка из творога	80,00	12,20	8,16	13,68	164,00
0000025	Чай с молоком и сахаром	150,00	0,82	1,35	13,50	18,75
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	5,00	32,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			13,62	12,51	45,94	279,75

Стоимость питания за день

Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак

0000030	Каша рисовая молочная	150,00	3,30	4,80	24,60	165,00
0000048	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
0000126	Батон нарезной	30,00	3,00	1,20	29,00	130,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000155	Масло сливочное порционное	5,00	0,25	0,45	1,00	33,75
ИТОГО по приему: Завтрак			6,67	6,47	64,50	363,75

Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй

0000134	Молоко кипяченое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,73	3,07	4,27	54,67

Дети с 3 до 7 лет с/м Обед

0000052	Суп крестьянский с крупой (пшено)	180,00	1,56	4,08	9,00	79,20
0000054	Картофельное пюре	130,00	2,60	4,01	17,44	118,08
0000053	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	12,80	11,10	12,42	202,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
0000109	Компот из свежемороженой вишни "С"	200,00	1,20	0,17	27,20	80,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			23,33	21,29	92,73	638,28

Дети с 3 до 7 лет с/м Уплотненный полдник

0000025	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,10	1,80	18,00	25,00
0000002	Запеканка из творога	80,00	12,20	8,16	13,68	164,00
ПОРЦПОВ	Повидло порц.	20,00	0,10	0,00	13,76	65,00
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	5,00	32,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			13,90	12,96	50,44	286,00

Стоимость питания за день

88.00

ММС 1-4 класс Завтрак

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	130,00	0,52	0,52	12,74	61,10
0000007	Плов из курицы	160,00	16,43	16,64	16,21	245,33
0000048	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,82	17,78	56,85	449,43

ММС с 5-11 класс Завтрак

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	130,00	0,52	0,52	12,74	61,10
0000007	Плов из курицы	160,00	16,43	16,64	16,21	245,33
0000048	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,82	17,78	56,85	449,43

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	130,00	0,52	0,52	12,74	61,10
0000007	Плов из курицы	160,00	16,43	16,64	16,21	245,33
0000048	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,82	17,78	56,85	449,43

ОВЗ с 1-4 класс Обед

0000052	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200,00	1,73	4,53	10,00	88,00
0000054	Картофельное пюре	160,00	3,20	4,93	21,47	145,33
Д07РП21	Рыба припущенная(минтай,навага)	90,00	9,30	3,45	0,45	108,00
0000109	Компот из свежемороженой вишни "С"	200,00	1,20	0,17	27,20	80,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
0000006	Хлеб ржаной	30,00	4,67	1,53	14,67	86,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	20,60	15,02	85,78	580,00

ОВЗ с 5-11-класс Завтрак

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	130,00	0,52	0,52	12,74	61,10
0000007	Плов из курицы	160,00	16,43	16,64	16,21	245,33
0000048	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	18,32	17,88	66,85	495,43

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000052	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200,00	1,73	4,53	10,00	88,00
0000054	Картофельное пюре	160,00	3,20	4,93	21,47	145,33
0000098	Рыба припущенная(минтай,навага)	90,00	9,30	3,45	0,45	108,00
0000109	Компот из свежемороженой вишни "С"	200,00	1,20	0,17	27,20	80,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
0000006	Хлеб ржаной	30,00	4,67	1,53	14,67	86,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	20,60	15,02	85,78	580,00

Учащиеся 12-18 лет Завтрак

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	130,00	0,52	0,52	12,74	61,10
0000007	Плов из курицы	160,00	16,43	16,64	16,21	245,33
0000048	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,82	17,78	56,85	449,43

Учащиеся 7-11 лет Завтрак

0000007	Плов из курицы	160,00	16,43	16,64	16,21	245,33
0000048	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	130,00	0,52	0,52	12,74	61,10
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,82	17,78	56,85	449,43